

# Fatto con Gioia



## *Creatività con la carta* *Proposte 2024-25*

**Luogo:** i corsi si possono tenere presso associazioni culturali, biblioteche, librerie cartolerie e altri spazi adatti.

**Spazio necessario:** ogni partecipante sarà seduto a un tavolo, e avrà lo spazio per lavorare comodamente, nel rispetto delle norme sanitarie vigenti al momento del corso.

**Materiale:** fornito da me e compreso nel costo del corso, salvo accordi di altro tipo. Il lavoro finito resta ai partecipanti.

**Strumenti:** per ogni partecipante, per il tempo del corso, saranno messi a disposizione le postazioni e gli strumenti ritenuti utili. Può darsi che qualche strumento particolare possa venire richiesto ai partecipanti.

**Lingue:** italiano, inglese

# Corsi di mandala

## Corso base

(2 ore – 5-15 partecipanti)

Breve introduzione alla tecnica e **realizzazione di un mandala del formato di 10 cm**, compreso di cornice in carta da montare.



## Corso intermedio

(4 ore – 5-15 partecipanti)

Cenni di storia dei mandala e breve introduzione alla tecnica.

Realizzazione di una **coppia di mandala coordinati** (grandezza 10 cm, compresi di cornice in carta da montare), oppure di un **modello semplice di mandala di grandezza 20 cm**, senza cornice.



## Corso di mandala personalizzato

(4 ore – 5-10 partecipanti)

Dopo un'introduzione alla tecnica, ogni partecipante è invitato a scegliere i colori secondo lo stato d'animo che sente, e guidato a creare gli elementi che vuole inserire nel suo mandala.

Ognuno potrà disporre gli elementi a suo gusto sulla base per mandala da 20 cm fornita.

Verranno date spiegazioni su come incorniciare la composizione.



## Corso per bambini

(2 ore – 5-10 partecipanti)

Breve introduzione alla tecnica e **realizzazione di un semplice mandala del diametro di 20 cm**, libero oppure scelto tra i modelli del libro "Mandala 3D" (Giunti, 2020).

**Età consigliata:** da 10 anni, o con la presenza attiva di un adulto.

# Corsi di creatività con la carta

Da oltre dieci anni lavoro con la carta, sperimentando e insegnando svariate tecniche. Per questo propongo anche corsi e laboratori diversi dai mandala 3D.

I titoli in questo volantino sono esemplificativi dei corsi che ho tenuto in passato: sono però disponibile a **personalizzare le proposte a seconda dello spazio e dei destinatari**.



## Lettere fiorite (foto in alto)

Decorazione di una lettera mediante **tre tecniche del quilling** (bordi, riempimenti e rose arrotolate).

## Papercutting o intaglio su carta

Usando un cutter (bisturi o taglierino), **si ricavano forme in chiaroscuro** dai fogli di cartoncino colorato.

## Pop-up

Popolare nei libri per bambini, il pop-up è la tecnica che consente di **creare effetti tridimensionali e di movimento** che si attivano aprendo le pagine.

## Origami

L'origami è l'arte di ottenere forme e figure

piegando fogli di carta leggera. Questa tecnica può essere usata per **realizzare decorazioni, oppure sorprendenti giocattoli**.

## Kirigami (foto in basso)

A differenza di quanto succede nell'origami, con il kirigami **la carta viene tagliata e piegata**, ottenendo effetti particolari con semplicità.



# Elisa Meneghin

Mi definisco *paper coach* perché **i corsi che tengo mirano a lasciar andare i pensieri quotidiani** trovando il proprio centro.

Disegno **mandala ispirati alla natura e alle simmetrie dell'arte**. Guido le persone a ricrearli con elementi di carta ripetuti, ritagliati e piegati secondo regole precise che donano **tranquillità e sicurezza nelle proprie possibilità**.

La tecnica dei Mandala 3D, che ho ideato, insegna a **valorizzare il percorso e lo stupore** che se ne ricava rispetto al risultato finale. Per questo **confeziono kit artigianali completi di materiali e istruzioni**, e tengo corsi a persone di tutte le età.

Nel 2020 è uscito per Giunti il mio **libro "Mandala 3D"**. Dallo stesso anno partecipo con un mio stand alla fiera Abilmente di Vicenza.

Ho una **newsletter mensile** intitolata **"Semi di Lentezza"**, destinata a chi ha bisogno di introdurre la calma nella propria quotidianità. Condivido la mia esperienza, le storie del giardino, i racconti delle amiche artigiane e spunti semplici per creare gioia e leggerezza.

Voglio essere un **punto di riferimento per creare una rete di persone che considerano il tempo lento come valore irrinunciabile** e necessario al benessere di ognuno.

Sono disponibile alle **collaborazioni e alle contaminazioni** con altre discipline.

## Contatti:

**Elisa Meneghin – Fatto con Gioia**

[elisa@fattocongioia.it](mailto:elisa@fattocongioia.it)

Sito e blog: [www.fattocongioia.it](http://www.fattocongioia.it)

Facebook: [@fattocongioia](https://www.facebook.com/fattocongioia)

Instagram: [@fattocongioia](https://www.instagram.com/fattocongioia)

tel/whatsapp: 329 39 35 017

